

## Pressespiegel

Datum: Mi, 14.3.2018

Medium: PZ

Thema: bwlv-Zentrum/Zonta Club und Inner Wheel/Spendenübergabe an Frauengruppe

# Hilfe und Rückhalt gegen die Sucht

Zonta und Inner Wheel spenden für Frauen, die für ihre Gesundheit kämpfen wollen

**PFORZHEIM.** „Für mich ist es wie seelische Nahrung!“, meint eine der Frauen in der Runde. „Ich fühle mich einfach wohl und geborgen hier“, eine andere. Alle zwei Wochen treffen sich beim Zentrum des Baden-Württembergischen Landesverbands für Prävention und Rehabilitation (bwlv) im Haus der seelischen Gesundheit Lore Perls rund zehn Frauen, um über ihr schwieriges Verhältnis zum Alkohol zu sprechen. Wichtig dabei ist die therapeutische Leitung durch Sozialarbeiterin Karin Kölmel. „Die Frauen bekommen hier Rückhalt



**Von Frauen für Frauen: Birgit Rost-Stahl, Sabine Hägele, Karin Kölmel, Professorin Heike Bühler, Renate Thost-Stetzler und Monika Halde-Braun (von links).** FOTO: PRIVAT

von anderen Frauen. Der Erfahrungsaustausch ist unglaublich wichtig“, berichtet sie.

Das Besondere an der Gruppe sei, dass hier „trockene“ Frauen von ihrem Weg aus der Alkohol-

sucht berichten. Das sorgt für eine tolle Dynamik und sei für Frauen, die noch ganz am Anfang ihrer Abstinenz stünden, eine große Hilfe. Damit die für ihre Teilnehmer so wichtige Gruppe in dieser Form auch weiterhin bestehen kann, haben der Zonta Club Pforzheim und der Inner Wheel Club Nordschwarzwald jeweils einen Betrag in Höhe von 500 Euro gespendet. Die therapeutisch geleitete Frauengruppe, die bereits seit den 1980er-Jahren besteht, wird schon seit 2005 von den beiden Frauenclubs unterstützt. *pm*